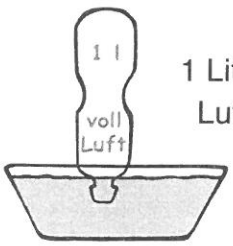
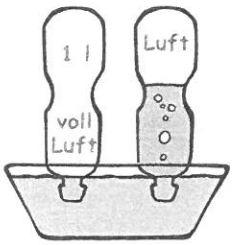
Erklärung

Hast du Puste?

Die Luftmenge, die in die Lungen passt, ist bei jedem unterschiedlich. Die Luft, die ihr in die Flaschen gepustet habt, kommt aus den Lungen. Habt ihr zum Beispiel 1 1/2 Liter Luft in die Flaschen gepustet, passen 1 1/2 Liter Luft in eure Lungen. Man sagt dazu: 1 1/2 Liter Lungenvolumen.



1 Liter Luft



1 1/2 Liter Luft

Hinweis: Auch bei starkem Ausatmen bleibt immer noch etwas Luft in den Lungen zurück. Sie sind nie ganz leer.

Die Lungen kann man trainieren (zum Beispiel durch Sport). Deswegen haben manche Menschen ein größeres Lungenvolumen.

© Verlag an der Ruhr | 45422 Mülheim an der Ruhr | www.verlagruhr.de | ISBN 3-86072-936-5