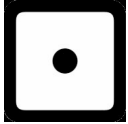


Würfel - Challenge



Würfel 10 mal, mache die Aufgabe!

Die Würfel ganz unten auf der Seite kannst du benutzen, um eine Strichliste zu führen. Dann weißt du, wie oft du die Übungen gemacht hast.



Stehe auf, und mache 10 Hampelmänner!



Renne einmal zur Küche und zurück!



Hüpfe wie ein Frosch durch dein Zimmer!



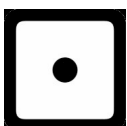
Laufe durchs Haus oder eure Wohnung zu jeder Tür. Springe hoch. Kannst du mit den Händen den Türrahmen oben berühren?



Stelle dich auf ein Bein. Schließe die Augen und zähle bis 20.



Gibt es eine Treppe bei euch? Dann renne diese dreimal schnell rauf und runter. (Wenn nicht, renne einfach so schnell du kannst durch die Wohnung!)



Würfel - Challenge



Hast du eigene Ideen? Schreibe sie auf!

