



18.07.2023 in Diez

Orgateam SophieTri (Manuel Knie)
Sophie-Hedwig-Gymnasium Diez
Tel.: 06432 – 927120
Mail: manuel.knie@shgym-diez.de

Diez, den 14.04.2023

An die Eltern der TeilnehmerInnen des Triathlons am Sophie-Hedwig-Gymnasium („SophieTri“) am 18.07.2023

Sehr geehrte Eltern,

am Dienstag, den **18. Juli 2023** findet unser Sophie-Triathlon statt, bei dem wir Gäste vieler Grundschulen begrüßen. Die Veranstaltung richtet sich an alle ausdauerinteressierten Schülerinnen und Schüler von der 1. bis 4. Klasse. Triathlon ist ein Dreikampf, bei dem die Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen in dieser Reihenfolge und unmittelbar hintereinander ausgetragen werden (Wettkampfstrecken bitte dem Infobrief entnehmen).

Treffpunkt ist um **7.45 Uhr** in der **Zentralen Sportanlage** Diez. Dort finden eine Besprechung und die Ausgabe der Startnummern statt. Der Startschuss fällt gegen 9.00 Uhr im Birlenbacher Freibad, wo Sie als Zuschauer herzlich willkommen sind. Es wird empfohlen, beim Schwimmen eine Chlorbrille zu tragen.

Die Radstrecke beginnt am Schwimmbad und führt meist über asphaltierte Feldwege; am Ende der Strecke ist ein kurzes Stück (ca. 300m) geschottert. Trekkingräder und robuste Rennräder sind am besten geeignet. Für eine Bewachung der Räder am Schwimmbad ist gesorgt. Die Strecke ist verkehrsarm und durch Helfer gesichert, aber nicht abgesperrt, so dass die StVO eingehalten werden muss. Für alle Radfahrer besteht Helmpflicht. Stellen Sie bitte sicher, dass das Fahrrad Ihres Kindes in einem technisch einwandfreien Zustand ist, das gilt vor allem für die Bremsen. Teilnehmer mit defektem Rad dürfen aus Sicherheitsgründen an der Veranstaltung nicht teilnehmen. Gelaufen wird im Stadion der Zentralen Sportanlage.

Für die Verpflegung vor, während und nach dem Wettkampf müssen die Teilnehmer selbst sorgen. Der Wettkampf findet bei jedem Wetter statt. Am Stadion ist ein Rahmenprogramm organisiert, das sich mit gesunder und nachhaltiger Ernährung beschäftigt. Die Schüler/innen werden vom Unterricht befreit.

Da es sich um eine Schulveranstaltung handelt, sind Ihre Kinder über die Unfallkasse Rheinland-Pfalz unfallversichert. *Weitere wichtige Informationen zum Triathlon (Regeln & Tipps; Streckenführung) entnehmen Sie bitte der Homepage des Sophie-Hedwig-Gymnasiums (www.shgym-diez.de).*

Für die Teilnahme Ihrer Tochter / Ihres Sohnes an dieser Veranstaltung benötigen wir Ihr Einverständnis. Bitte füllen Sie den Abschnitt aus und geben Sie ihn bitte bis **spätestens 15.06.2023** in Ihrer Grundschule bei Ihrem / Ihrer Klassenlehrer*in ab. Sie erklären durch Ihre Unterschrift, dass Sie die Informationen zum Triathlon zur Kenntnis genommen haben und Sie allen enthaltenen Punkten zustimmen.

Mit freundlichen Grüßen
Manuel Knie

-----Bitte abtrennen und bis spätestens 15. Juni 2023 in der Schule abgeben-----

Ich habe den Elternbrief zum Triathlon gelesen und bin damit einverstanden, dass meine Tochter / mein Sohn am Schultriathlon des SHG teilnimmt. Mein Kind ist gesundheitlich in der Lage, am Triathlon teilzunehmen.

.....
(Nachname, Vorname des Kindes)

.....
(Geburtsjahr)

.....
(Schule und Klasse)

Sie / Er startet als *Einzelstarter* in allen drei Disziplinen - und zwar beim:

Duathlon der 1. und 2. Klassen (200m / 2,5km / 200m)

Triathlon der 3. und 4. Klassen (50m / 2,5km / 400m)

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Mir ist bewusst, dass mein Kind nicht unter ständiger Aufsicht steht, die Strecken jedoch durch Posten gesichert sind. Das Fahrrad ist sicherheitstechnisch in Ordnung. Den Informationsbrief auf der Homepage des Sophie-Hedwig-Gymnasiums (www.shgym-diez.de) habe ich gelesen und stimme den Bedingungen zu.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift eines Erziehungsberechtigten